



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г.Шарипова
Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 27.12.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты		Груша	100	13,48	58	0,6	0	4,3
	2 блюдо	451/04	Биточки рубл. с/м и фасолью	50/5/35	31,9	154	7,7	9,3	19,2
	гарнир	304/04	Каша перловая	150	4,95	173	4,2	5,6	23,4
	напиток	685/04	Какао с молоком и вафлей	200/40	14,35	165	3,7	3,3	16,8
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,08	71	2,28	0,24	14,76
					66,76	621	18,48	18,44	78,46

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 27.12.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты		Яблоко	110	9,17	63	0,5	0	4,7
	1 блюдо	124/04	Суп из овощей со смет. и цыпл.	250/10/25	14,23	167	6,4	5,3	16,7
	2 блюдо	451/04	Биточки рубл. с/м	50/5	28,53	147	7,3	8,9	18,5
	гарнир	304/04	Каша перловая	180	5,84	256	3,7	4,9	28,6
	напиток	685/04	Какао с молоком и вафлей	200/40	14,35	165	3,7	3,3	16,8
хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,08	71	2,28	0,24	14,76	
					74,2	869	23,88	22,64	100,06

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	510/04	Каша молочная пшеничная с/м	200/10	15,93	234	4,3	6,2	19,7
	напиток	685/04	Чай с/с и лимоном	200/7	2,87	115	1,1	1,4	7,6
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,08	71	2,28	0,24	14,76
Обед	фрукты		Яблоко	100	8,04	56	0,5	0	4,1
	1 блюдо	124/04	Суп из овощей со смет. и цыпл.	250/10/25	14,23	167	6,4	5,3	16,7
	2 блюдо	451/04	Биточки рубл. с/м	50/5	28,53	147	7,3	8,9	18,5
	гарнир	304/04	Каша перловая	180	5,84	256	3,7	4,9	28,6
	напиток	692/04	Какао с молоком	200	7,83	126	1,8	2,1	13,4
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,08	71	2,28	0,24	14,76
					87,43	1243	29,66	29,28	138,12